

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

10 день

| Наименование   | Выход(г)        | Белки (г)   | Жиры (г)    | Углево-ды (г) | Энергет и-ческая ценность |
|--|-----------------|-------------|-------------|---------------|---------------------------|
| <b>завтрак</b>   |                 |             |             |               |                           |
| Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным                                    | 200/5           | 10,8        | 7,7         | 40,8          | 270,4                     |
| Какао с молоком  | 200             | 3,9         | 3,8         | 25,1          | 151,4                     |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным   | 15/5/20         | 5,8         | 6,5         | 9,7           | 121,9                     |
| <b>итого завтрак</b>   |                 | <b>20,5</b> | <b>18,0</b> | <b>75,6</b>   | <b>543,7</b>              |
| <b>обед (суп на выбор)</b>   |                 |             |             |               |                           |
| Огурец соленый кусочком  | 100             | 0,1         | 0,0         | 0,2           | 1,4                       |
| Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой / или Суп картофельный с горохом и курой | 250/20<br>250/5 | 6,2         | 3,2         | 19,3          | 143,3                     |
| Тефтели мясные с рисом в томатном соусе  | 80/30           | 6,2         | 17,8        | 8,1           | 223,1                     |
| Макаронные изделия отварные  | 180             | 6,6         | 5,6         | 34,1          | 224,1                     |
| Компот из сухофруктов  | 200             | 0,3         | 0,0         | 30,8          | 125,7                     |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 40              | 2,2         | 0,4         | 19,8          | 92,8                      |
| <b>итого обед</b>  |                 | <b>21,6</b> | <b>27,0</b> | <b>112,3</b>  | <b>810,4</b>              |
| <b>итого за день</b>   |                 | <b>42,1</b> | <b>45,0</b> | <b>187,9</b>  | <b>1354,1</b>             |

Зав.производством: